



4月 学校給食予定献立表

2024年4月5日
横手清陵学院中学校

4月目標「楽しく食事をする環境を整えよう」

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
| <p>～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、卵、大豆、じゃがいも、 ふき、まいたけ、しめじ、しいたけ、 なめこ、にんにく、枝豆</p> | | | ★物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります | 5 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め チップスサラダ 大根とわかめのみそ汁 レモンソーダゼリー |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 入学式 | そばろ丼ぶり 牛乳 花野菜サラダ もやしのみそ汁 | ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五色和え 豆腐のすまし汁 | ごはん 牛乳 オムレツ中華あんかけ キャベツのオイスター炒め 切り干し大根のスープ | 米粉パン 牛乳 ポークハムカツ ミモザサラダ ほうれん草のスープ スライスチーズ |
| | 15 | 16 スペイン | 17 | 18 |
| ごはん 牛乳 はるまき 八宝菜 ワンタンスープ | チキンと野菜のパエリア 牛乳 コーンサラダ 野菜たっぷりスープ ヨーグルト | ごはん 牛乳 さわらフライ ソースがけ 大根のうま煮 かきたま汁 | ごはん 「食育の日」 牛乳 清陵ハンバーグ ポテトサラダ ふきのすまし汁 | 山菜うどん 牛乳 まめのひじきサラダ レモンのカップケーキ |
| 22 | 23 静岡県 | 24 | 25 | 26 |
| ごはん 牛乳 のりマヨチキン きんぴらごぼう えのきのみそ汁 | さくらごはん 牛乳 桜えびと野菜のかき揚げ 菜の花サラダ 豚汁 | ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 高野豆腐のうま煮 若竹汁 | 麦ごはん カレーライス ジョアマスカット イタリアンサラダ | コッペパン いちごジャム 牛乳 かぼちゃのチーズフライ キャベツの ペペロンチーノ風サラダ きのこスープ |
| 29 | 30 | <p> ご入学・ご進級おめでとうございます! </p> <p>給食では、子どもたちの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食は、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でもぜひ給食の話題にふれてみてください。</p> | | |
| 昭和の日 | ごはん 牛乳 鶏の塩唐揚げ 春雨サラダ まいたけとごぼうのみそ汁 | | | |

清陵の給食の特徴

学校の調理場で作っているため、出来立てのあたたかい給食です！

- 週5回の給食のうち、ご飯が4回、麺またはパンが1回になるように献立を立てています。
(お米は秋田県産のあきたこまちを使用しています。)
- 行事食や国内外の伝統的な食文化を取り入れた給食を提供しています。
- 毎月19日頃には「食育の日」を実施し、旬の食材や秋田県産・横手市産の食材を積極的に取り入れた給食を提供しています。

清陵ハンバーグ

今日の「食育の日」

青のりがかかった、調理室特製のハンバーグです。校舎近くを流れる横手川の若草や、さわやかな清陵をイメージしたハンバーグです。

今月の給食 Pick UP!

4月16日(火)「スペインの料理」

○チキンと野菜のパエリア

スペインでは、「パエジェラ」と呼ばれる専用の鍋で作られる、米料理です。

4月23日(火)「静岡県の郷土料理」

○さくらごはん

静岡県のソウルフード。しょうゆを入れて炊いたごはんの色が、薄い桜色に見えることからこの名前がついたそうです。